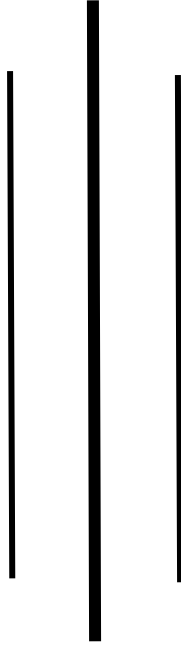




बारेकोट गाउँपालिकाको स्वास्थ्य तथा सरसफाई निति  
२०७७



बारेकोट गाउँपालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
लिम्सा, जाजरकोट  
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

## बारेकोट गाउँ पालिका, जाजरकोट स्वास्थ्य तथा सरसफाई निति २०७७ (मस्यौदा)

### १. पृष्ठभूमि

नेपालको संविधानले निशुल्क आधारभूत स्वास्थ्य सेवा र आकस्मिक स्वास्थ्य सेवालार्ई नागरिकको मौलिक हकको रूपमा स्थापित गरेको छ । संविधानको कार्य विस्तृतीकरणमा उल्लेख भए अनुसार बारेकोट गाउँपालिकाका सबै नागरिकलाई स्वास्थ्य पोषण तथा सरसफाई सेवामा समान पहुँच र उपभोग सुनिश्चित गर्दै संघीय संरचनामा गुणस्तरिय आधारभूत स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्नु बारेकोट गाउँपालिकाको दायित्वहो । यस गाउँपालिका भित्र नवजात शिशु तथा मातृ स्वास्थ्यमा सुधार गरि मृत्युलाई घटाउनु, बढ्दै गएको सर्ने तथा नसर्ने रोगको रोकथाम र नियन्त्रण गर्नु साथै स्वास्थ्य सम्बन्धि विपदको व्यवस्थापन तत्काल गर्नु , जेष्ठ नागरीक, शारीरिक र मानसिक अपाङ्गता भएका, एकल महिला, गरिब, सीमान्तकृत, जोखिममा रहेका समुदाय, गर्भवती तथा सुत्केरी महिला, नवजात शिशु, पाँच वर्ष मुनिका बालबालिका, किशोर-किशोरीलाई आधारभूत तथा गुणस्तरीय स्वास्थ्य, सरसफाई तथा पोषण सेवा सर्वसुलभ र पहुँच योग्य बनाउनु गाउँपालिकाले आफ्नो दायित्वबोध गरेको छ ।

स्वास्थ्य सेवामा समान पहुँच स्थापित गर्न, जनउत्तरदायी एवं कुशल व्यवस्थापनको माध्यमबाट आवश्यक तथा उपलब्ध सबै स्रोत र साधनको अधिकतम परिचालन गरी संघीय संरचनामा स्वास्थ्य सेवा प्रणाली विकास, विस्तार र सुधार गर्दै विद्यमान तथा नयाँ आउन सक्ने चुनौतीहरूलाई सही ढङ्गले सम्बोधन गरेर गाउँपालिकाबासीको स्वास्थ्य प्रवर्द्धन, संरक्षण, सुधार र पुर्नस्थापना गर्न गाउँपालिका भित्रका स्वास्थ्य, खानेपानी-सरसफाई तथा पोषण सम्बन्धि आवश्यकता र विद्यमान अवस्थाका आधारमा बारेकोट गाउँपालिका स्वास्थ्य तथा सरसफाई निति, २०७७ तयार गरिएको छ ।

### २. समिक्षा

#### क) विगतमा गरिएका प्रयासहरू

बारेकोट गाउँपालिका भित्र मानव सभ्यताको विकासक्रम संगै विभिन्न सामाजिक तथा साँस्कृतिक मूल्य मान्यता र व्यक्तिगत ज्ञान सीपमा आधारित उपचार पद्धतिबाट विकास हुँदै आएको भएता पनि औपचारिक रूपमा आधुनिक चिकित्सा सेवा प्रणालीको शुरुवात वि.सं (२०४८) को राष्ट्रिय स्वास्थ्य नितिले आधारभूत स्वास्थ्यमा सबैको पहुँच पुर्याउने उद्देश्यले तत्कालिन सबै गाउँ विकास समितिहरूमा उप स्वास्थ्य चौकी ईलाकाहरूमा स्वास्थ्य चौकी प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्रमा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू स्थापना गर्ने रणनिति अनुरूप उप-वास्थ्य चौकी रामिडाँडा, नायकवाडा, स्वास्थ्य चौकी सक्लासेपुखोला र प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र लिम्सा को स्थापना गरिएको थियो ।

वि.स. २०६३ को दोश्रो जनआन्दोलन पश्चात बनेको अन्तरिम संविधानले स्वास्थ्यलाई जनताको आधारभूत मौलिक अधिकारको रूपमा स्थापित गर्दै निःशुल्क स्वास्थ्य सेवाको अवधारणालाई विकसित गरे अनुरूप गाउँपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थाबाट अत्यावश्यक निःशुल्क उपचार सेवा शुरु गरी गाउँपालिका बासीको स्वास्थ्यको हक सुनिश्चित गर्ने प्रयास गरेको छ । नेपालको संविधान २०७२ ले निःशुल्क आधारभूत स्वास्थ्य सेवाका साथै आकस्मिक स्वास्थ्य सेवालार्ई मौलिक हकको रूपमा निर्दिष्ट गरे बमोजिम निःशुल्क आधारभूत स्वास्थ्य सेवालार्ई सर्वव्यापी पहुँच बढाउन आधारभूत स्वास्थ्य सेवा प्याकेज २०७५ तयार गरी स्थानिय तह समेतको जिम्मेवारी स्पष्ट पारि कार्यान्वयन गरिदै आएको छ । संघीयता कार्यान्वयनका क्रममा स्थानिय तहको स्वास्थ्य क्षेत्रका जिम्मेवारीहरू पूरा गर्न गाउँपालिका अर्न्तगत आधारभूत स्वास्थ्य तथा सरसफाई शाखाको स्थापना गरिएको छ भने गाउँपालिका मातहतका सम्पूर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरू गाउँपालिकालार्ई हस्तान्तरण भएका छन् । यसै गरि साबिक मा स्वास्थ्य चौकी नरहेका वडानं ३ मुल्साम, वडानं ४ जिरी, वडानं ६ घर्तिगाउँ, वडानं ७ स्याला, र वडानं ९ सक्ला मा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरू र वडानं ४ मैना मा सामुदायीक स्वास्थ्य इकाई स्थापना भई सञ्चालनमा आएका छन् ।

यस गाउँपालिकाले स्वास्थ्यको क्षेत्रमा स्थानिय आवश्यकताका आधारमा समानीकरण अनुदान अर्न्तगतको रकम विनियोजन गरी प्रभावकारी कामहरू सम्पन्न गरी रहेको छ । गाउँबासीको आधारभूत स्वास्थ्य सेवाको पहुँच सुनिश्चित गर्न तथा स्वास्थ्य क्षेत्रमा गरेका उपलब्धिहरूलाई संरक्षण गर्दै आगामी दिनहरूमा तथ्यमा आधारीत योजना निर्माण गर्न

आवश्यक धरातल र बैधानिकता प्रदान गर्नका लागि गाउँपालिकाले स्वास्थ्यको बस्तुस्थिति भल्कने गरी स्वास्थ्य प्रोफाइल तथा वार्षिक प्रतिवेदन तयार गरेको छ ।

### ख. विद्यमान स्थिती

जाजरकोट जिल्लाको कुल जनसंख्याको करिब १,९७३,५३ (२११२९) १०.७० प्रतिशत जनसंख्या बसोबास गर्ने यस वारेकोट गाउँपालिकाको क्षेत्रफल ५७७.५ वर्ग किमि रहेको छ । यस गाउँपालिकामा आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्न १ प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र ३ स्वास्थ्य चौकी, ५ आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, १ सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाइ, १ आयुर्वेद केन्द्र, ६ गाँउघर क्लिनिक, १६ खोप क्लिनिक र ३६ जना महिला स्वास्थ्य स्वयम् सेविका रहेका छन् भने गाउँपालिका अर्न्तगतका ४ वटै स्वास्थ्य चौकीबाट पाँच प्रकारका परिवार नियोजनका अस्थायी साधन तथा प्रसुती सेवा उपलब्ध छ । आ.व. २०७६/७७ मा DHIS-2मा प्रविष्ट गरिएको तथ्याङ्क अनुसार यस गाउँपालिकामा १४०८२ जना नयाँ बिरामीले बहिरंग सेवा लिएका मध्य ६१ प्रतिशत महिलाहरु रहेका छन् । यस गाउँपालिका अर्न्तगतका स्वास्थ्य संस्थाहरुमा ५०जना स्वास्थ्यकर्मिद्वारा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिदै आइएको छ । स्वास्थ्यकर्मी र जनसंख्याको अनुपात हेर्दा ४८५ जना जनसंख्यालाई १ जना प्यारामेडिक्स तथा ६७० जना जनसंख्यालाई १ जना नर्स हुन आउँछ ।

परम्परागत सांस्कृतिक र सामाजिक मान्यताहरुका कारण यस गाउँपालिकामा अभै पनि बालविवाह तथा कम उमेरमा गर्भवती हुने समस्या विद्यमान रहेको छ । परिणाम स्वरुप कम तौलको शिशु जन्मने, समय भन्दा अगाडि जन्मने, कुपोषण तथा उच्च मृत्युदर लगायत आमाहरुमा अन्य प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याहरु रहेका छन् । गरिबी, पूर्वाधारको कमी, सामाजिक सांस्कृतिक मूल्य मान्यताहरु, जनचेतनाको कमी,भौगोलिक बिकटता आदि कारणहरुले गर्दा सबै स्वास्थ्य संस्थाहरुमा सुत्केरी हुन आउने महिलाको संख्यामा उल्लेख्य वृद्धि हुन सकेको छैन । आर्थिक वर्ष २०७६/०७७ को प्रगति प्रतिवेदन अनुसार यस गाउँपालिकामा ६८ प्रतिशत बालबालिकाले मात्र पूर्ण खोप पाएका छन् ।

केही महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सूचकहरुलाई राष्ट्रिय तथा प्रादेशिक सूचकसंग तुलना गरी देहाय बमोजिम प्रस्तुत गरिएको छ ।

जनसाङ्खिक सूचक	जम्मा संख्या
आ.व. २०७७/७८ को प्रक्षेपित जनसंख्या	२११२९
१ वर्ष मुनिका बालबालिकाको संख्या	४१६
० देखि २३ महिना सम्मका बालबालिकाको संख्या	८०२
५ वर्षमुनिका बालबालिकाको संख्या	२०९२
किशोर किशोरीको संख्या	३८२५
प्रजनन योग्य उमेर समुहका महिलाको संख्या ( उमेर समूह १५ देखि ४९ वर्ष )	५८८६
प्रजनन योग्य उमेर समुहका विवाहित महिलाको लक्षित जनसंख्या ( उमेर समूह १५ देखि ४९ वर्ष )	४४६२
लक्षित गर्भवती संख्या	५०५
लक्षित जीवित जन्म	४२८
६० वर्ष उमेर भन्दा माथिको संख्या	१६९०
श्रोत: स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय स्वास्थ्य सुचना प्रणाली को लक्षित जन संख्या -आ.व २०७७/७८ (HMIS Target Population 2077/78)	

**प्रमुख स्वास्थ्य सूचकहरू**

सि. नं	सूचकहरू	राष्ट्रिय तथ्याङ्क NDHS 2016	प्रादेशिक तथ्याङ्क NDHS 2016	बारेकोट गाउँपालिकाको तथ्याङ्क DHIS-2			विकास लक्ष्य २०३०	कैफियत
				२०७४/७५	२०७५/७६	२०७६/७७		
१	सिफारिस गरिए अनुसार ४ पटक गर्भजाँच गराउने महिलाको प्रतिशत	५८.८	६२	५०	६५	८३		
२	सुत्केरी पश्चात ३ पटक जाँच गराउने महिलाको प्रतिशत	५७.३	२४	२८	३९	३३		
३	परिवार नियोजनका आधुनिक साधनहरूको प्रयोग गरिरहेका १५ देखि ४९ वर्षका विवाहित महिलाहरूको प्रतिशत	४३	१८	१५	१७	२१		
४	संस्थागत प्रसूतिको प्रतिशत	५७.४	५९	७२	८१	९९		
५	सबै आधारभूत खोप पाएका बच्चाहरूको प्रतिशत (पूर्ण खोप)	७८	७५	८९	९१	८६		
६	२ वर्ष मुनिका अती कुपोषित बालबालिकाहरूको प्रतिशत			६	३	४		
७	वृद्धि अनुगमन गरिएका ०-११ महिना सम्मका बालबालिकाको प्रतिशत			९८	९७	९८		
८	५वर्ष मुनिका निमोनियाका नयाँ विरामी दर ५वर्ष मुनिका निमोनियाका नयाँ विरामी दर			३६	३२	२४		
९	५वर्ष मुनिका भाडा पखाला का नयाँ विरामी दर प्रती ( १०००) मा			८२४	८०१	५७०		
१०	२८ दिन मुनिका मृत्यु संख्या			२	१	५		

पछिल्लो समयमा आरामदायी जीवन शैली, बढ्दो मदिरा तथा सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन, किटनाशक विषादीको प्रयोग लगायतका कारणले मुटु तथा श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोगहरु, क्यान्सर, मधुमेह जस्ता नसर्ने दीर्घ रोगहरुको प्रकोप बढ्दो छ । गाउँपालिका मातहतमा रहेका विभिन्न स्वास्थ्य संस्थाहरुमा मापदण्ड अनुरूपको भौतिक पूर्वाधार, दक्ष जनशक्ति, औजार तथा उपकरण र औषधि तथा अन्य सामग्रीहरुको आपूर्ति हुन आवश्यक छ । एकिकृत स्वास्थ्य सूचना प्रणालीको व्यवस्थापन गरी त्यसको आधारमा कार्यक्रम तर्जुमा गर्नु आवश्यक रहेको छ भने निजी तहबाट संचालित स्वास्थ्य संस्थाहरुको नियमन गर्नुका साथै सार्वजनिक निजी साभेदारीको अवधारणा अनुरूप आधारभूत स्वास्थ्य सेवाको पहुँचमा वृद्धि गर्न सम्बन्धित सरोकारवालाहरूसँग हातेमालो गर्न जरुरी छ ।

उल्लेखित सुचकहरुमा समग्रमा नेपालले उल्लेखनीय सफलता हाँसिल भइरहेको देखिए तापनि राष्ट्रिय तथा प्रादेशिक तथ्याङ्कको अनुपातमा गाउँपालिकाको गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवाको पहुँच र उपभोगमा वृद्धि गरी जन अपेक्षाअनुसार स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका लागि थप कार्य गर्न जरुरी रहेको छ ।

### ३. विद्यमान स्वास्थ्य समस्या, चुनौती र अवसर

#### ३.१. समस्या

स्वास्थ्य क्षेत्रमा उल्लेखनीय सफलता हासिल गरिसकेको भएतापनि बारेकोट गाउँपालिकाले सम्बोधन गर्नु पर्ने समस्या र चुनौतीहरू अभै विद्यमान छन :

- आधारभूत स्वास्थ्य सेवा अर्न्तगत सुरक्षित तरीकाले सुत्केरी सेवा यस बारेकोट गाउँपालिकाको वडानं ३ मुल्साम, वडानं ४ जीरी वडानं ६ धुमा, घर्तिगाउँ, र वडानं ७ लुहाग, स्याला, सुवाकोट को समुदायमा समान र सहज पहुँच पुऱ्याउन सकिएको छैन ।
- स्वास्थ्य सेवा प्रवाह जनभावना अनुरूप गुणस्तरीय हुन नसकेको ।
- तथ्यमा आधारित योजना तर्जुमा र कार्यान्वयन गर्न आवश्यक गुणस्तरीय एवं एकिकृत सूचनाको संकलन, प्रशोधन, प्रतिवेदन, विश्लेषण गुणस्तरीय नभएको ।
- निजी क्षेत्रको सूचना एकिकृत गर्न नसकिएको ।
- स्वास्थ्य चौकी रामिडाँडा, नायकवाडा, सेपुखोला र प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र लिम्सा कोल्डचेन भण्डारणको समस्या र स्वास्थ्य चौकी नायकवाडा मा र सबै आधारभूत तथा सामुदायीक स्वास्थ्य केन्द्रहरु मा औषधि भण्डारण व्यवस्थाको अभाव जस्ता कारणले गुणस्तरीय औषधीको आपूर्ति, वितरण र उपलब्धता सहज र पहुच योग्य हुन सकेको छैन ।
- नेपाल सरकारको मापदण्ड अनुरूपको भवन, अपर्याप्त संस्थागत क्षमता, औजार, उपकरण को अभाव, सुशासनका सुचकहरु जस्तै पुरा दरबन्दिमा पदपूर्ति, सार्वजनिक सुनुवाई, सामाजिक परिक्षण आदि प्रभावकारी रुपमा कार्यान्वयन गर्न नसकिएको ।
- निजी क्षेत्रलाई नियमनको दायरामा ल्याउन अभै धेरै पहलको आवश्यकता छ । निजी क्षेत्रहरुले अनाधिकृत रुपमा सेवा संचालन गरी केही हदमा स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराएता पनि, मानव जीवन मा खेलबाड गरी रहेको अवस्था छ । वातावरणीय प्रभावले मानवीय स्वास्थ्यमा पर्ने समस्याहरुको उचित व्यवस्थापन सडक दुर्घटना, व्यवसायजन्य स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य, नसर्ने रोग (जस्तै क्यान्सर, मुटु, मृगौला, मधुमेह आदि) लगायत अन्य क्षेत्रमा देखिएका समस्याहरुको व्यवस्थापन कमजोर रहनु साथै स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका कार्यक्रमहरुको आशातित प्रतिफल प्राप्त हुन नसक्नु लगायत समस्याहरु रहेका छन ।
- गाउँपालिकामा उपलब्ध जडिवुटि एवं आयुर्वेदिक उपचार पद्धतिको प्रयाप्त मात्रामा सदुपयोग पनि हुन सकेको छैन ।
- जेष्ठ नागरीक तथा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको स्वास्थ्य उपचार, किशोर किशोरीहरुको यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य, विद्यालय जाने उमेरका बालबालिकाको स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागी स्वास्थ्य सेवाको व्यवस्था प्रभावकारी हुन सकेको छैन ।
- स्वास्थ्य क्षेत्रमा भएको लगानीको समुचित सदुपयोग भए नभएको, नागरीकले पाएको स्वास्थ्य सेवा र ऐन नियमका कार्यान्वयनको सम्बन्धमा नियमित र प्रभावकारी अनुगमन हुन सकेको छैन ।

- शुद्ध तथा प्रयाप्त खानेपानीको समुचित व्यवस्था हुन नसक्नु र दुर्गम भेगका नागरीकहरुमा आधुनिक चिकित्सा पद्धतिप्रतिको विश्वास कम रहनु र परम्परागत धामी भाक्रीमा विश्वास गर्नु ।
- मानसिक स्वास्थ्य समस्या भएका तथा मनोसामाजिक अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउने अधिकारको सुनिश्चित एवं गुणस्तरीय जीवनको संरक्षणमा प्रयाप्त पहलको कमी ।
- सबै नेपाली नागरीकको पहुँचमा पुग्ने गरी आधारभुत गुणस्तरीय मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक सेवा सुनिश्चित गर्न नसकिएको ।
- मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक सेवा प्रवाह गर्नका लागि आवश्यक जनशक्तिको कमी ।
- मानसिक स्वास्थ्य, मानसिक रोगसँग जोडिएको लाञ्छना र भेदभाव कम गर्न मानसिक स्वास्थ्य प्रवर्धनको लागि जनचेतना अभिवृद्धिको कमी ।

### ३.२. चुनौती

- पहुँच कम भएका एवमं आर्थिक रुपमा विपन्न नागरीकहरुमा सर्वसुलभ औषधी र उपचारको सुनिश्चित गर्नु ।
- स्वास्थ्य सेवालाई गुणस्तरीय र प्रभावकारी ढङ्गले प्रवाह गर्न आवश्यक दोहोरो प्रेषण प्रणालीको प्रभावकारी कार्यान्वयन ।
- स्थानिय स्तरमा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुलाई सक्षम बनाउदै सामाजिक स्वास्थ्य बीमा प्रणाली स्थापना भएता पनि सबै नागरीकलाई समान रुपमा स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्न ।
- स्वास्थ्य क्षेत्रमा व्यक्तिगत खर्च कम गर्न नागरीकहरुमा सामाजिक एवमं व्यक्तिगत व्यवहार परिवर्तन र प्रवर्द्धनात्मक एवमं प्रतिकारात्मक उपचार सेवाको उपयोगितामा वृद्धि गर्न ।
- परीवर्तित सन्दर्भमा विभिन्न तहगत तथा अन्य प्रशासनिक निकायहरु विचको प्रभावकारी समन्वय, स्रोत तथा साधनहरुको यथोचित परिचालन तथा व्यवस्थापन ।
- प्रविधी मैत्री जनशक्ति (चिकित्सक) नियमित रुपमा उपलब्धता हुन नसक्नु तथा एकिकृत सूचनाप्रणाली र स्वास्थ्य सूचनाहरुको विश्लेषण र व्याख्या गर्ने सिप र दक्षता, स्वास्थ्य सेवामा गुणस्तरको सुनिश्चितता ।
- स्वास्थ्य, पोषण तथा सरसफाई क्षेत्रमा सुसासन कायम गर्नु ।
- लक्षित वर्गको पहिचान गरी समानुपातिक तथा सहभागीमुलक स्वास्थ्य सेवाको सर्वव्यापी पहुँच स्थापीत गर्न आवश्यक नीति निर्माण गरी लगानीको वृद्धि गर्ने ।

### ३.३. अवसर

- बारेकोट गाउँपालिका भित्रका सामाजिक, साँस्कृतिक तथा भौगोलिक विशिष्टताका आधारमा नीति तथा योजना निर्माण गरी कार्यन्वयन गर्न सक्नु ।
- एकिकृत सूचना प्रणालीको स्थापना हुदै जानु र तथ्यका आधारमा योजना र निर्णय गर्ने अभ्यासको सुरुवात हुनु ।
- समुदायमा जनचेतना वृद्धि भई स्वास्थ्य बिमा जस्तो नागरीक चासोको कार्यक्रम अगाडि बड्नु ।
- प्रत्येक वडामा स्वास्थ्य संस्थाको स्थापना गर्ने गरी नेपाल सरकारको नीति र प्रतिवद्धता आएसँगै स्वास्थ्य सेवाको विस्तार हुनु ।
- निजी, सरकारी तथा गैह्रसरकारी संघ संस्थाको संलग्नतामा स्वास्थ्य सेवा प्रवाहमा दुर चिकित्साको व्यवस्था गर्न सकिने आदि स्वास्थ्य क्षेत्रको विकासको लागि अवसरहरु ।
- गाउँपालिका अन्तरगतका सामुदायिक स्तरमा गुणस्तर स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्नकोनिम्ति आवश्यक बजेट विनियोजन तथा अनुगमन र मुल्यांकन गर्न सक्ने सम्भावना ।
- गाउँपालिकाका हरेक नागरीकले आफ्ना स्वास्थ्य सम्बन्धि गुनासोहरु स्थानीय सरकारसँग वकालत गर्न पाउने व्यवस्थाको शुरुवात ।

## ४. गाउँपालिका स्वास्थ्य नीतिको औचित्य, निर्देशक सिद्धान्त, भावी सोच, ध्येय, लक्ष्य तथा उद्देश्यहरू

### ४.१. औचित्य

स्वास्थ्य क्षेत्रले विगतका केही दशकमा हासिल गरेका उपलब्धिहरूलाई दिगो बनाउँदै सेवामा अविच्छिन्नता कायम राख्दै विद्यमान स्वास्थ्य समस्या तथा चुनौतिहरूको सम्बोधन गरी गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवामा नागरीकको संविधानप्रदत्त हक सुनिश्चित गर्न एवं संघीय संरचनाअनुरूप प्राप्त अधिकार क्षेत्र तथा दायित्वअनुरूप स्वास्थ्य सेवाको संरचना विकास तथा विस्तारका साथै गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका लागि मार्गदर्शन गर्नु अपरिहार्य छ। गाउँपालिकाको प्राथमिकता अनुकुल हुने गरी स्वास्थ्य सेवालाई सुदृढीकरण गर्दै राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धताहरूलाई सम्बोधन गर्न र राष्ट्रिय स्तरमा दिगो विकासको लक्ष्य हासिल गर्नमा योगदान पुर्याउनका लागि गाउँपालिकाले स्वास्थ्य नीति प्रतिपादन गर्न अपरिहार्य छ।

### ४.२. निर्देशक सिद्धान्त

गाउँपालिकाले स्वास्थ्य नीति तयार गर्दा यसका केही मुल निर्देशक सिद्धान्त प्रतिपादन गरी सोही आधारमा नीति तथा रणनीति प्रस्ताव गरिएका छन्। प्रस्तुत निर्देशक सिद्धान्तका आधारमा गाउँपालिकाको स्वास्थ्य नीति, २०७७ को कार्यान्वयन गरिनेछ।

- आधारभूत तथा गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा मौलिक अधिकार
- समतामूलक र सामाजिक न्यायमा आधारित स्वास्थ्य सेवा
- सार्वजनिक निजी साभेदारी
- वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतीको संरक्षण, प्रवर्धन तथा अनुसन्धान
- समानता र जवाफदेहिता, नागरिकको सहभागिता
- बहुक्षेत्रीय समन्वय र सहकार्य

### ४.३. भावी सोच

गाउँबासी सबै नागरिकहरू शारीरिक, मानसिक, सामाजिक र भावनात्मक रूपमा स्वस्थ रही उत्पादनशील र गुणस्तरीय जीवन यापन गर्न सक्षम हुने।

### ४.४. ध्येय

संघ तथा प्रदेश सरकार, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, सेवाग्राही र सरोकारवालाहरू बीच समन्वय र रणनीतिक सहकार्य गरी नागरिकहरूको स्वस्थ रहन पाउने मौलिक अधिकारको सुनिश्चित गर्ने।

### ४.५. लक्ष्य

समतामूलक, न्यायसंगत तथा जवाफदेही स्वास्थ्य सेवा प्रणालीको माध्यमबाट गाउँपालिकाका सबै नागरिकहरूलाई गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवामा पहुँच सुनिश्चित गरी उपभोगमा बृद्धि गर्ने

### ४.६. उद्देश्यहरू

- गाउँपालिकाका नागरिकलाई संविधान प्रदत्त स्वास्थ्य सम्बन्धि अधिकारको उपभोग गर्न पाउने वातावरण सृजना गर्ने,
- गाउँपालिकाका मातहतका सबै स्वास्थ्य संस्थाहरूबाट गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गर्न सक्ने गरी आवश्यक औषधी, उपकरण, प्रविधि र दक्ष स्वास्थ्यकर्मीहरू सहितको प्रभावकारी एवं जवाफदेहीपूर्ण स्वास्थ्य सेवा प्रणालीको स्थापना गर्ने,
- स्वस्थ जीवन शैली, सरसफाइ, व्यवहार परिवर्तन र प्रभावकारी स्वास्थ्य सेवा मार्फत गाउँबासीको स्वास्थ्य प्रवर्द्धन गर्ने,

- (घ) स्वास्थ्य क्षेत्रको आवश्यकता पहिचान, योजना तर्जुमा, ब्यावस्थापन र अनुगमनमा जनसहभागिता सुनिश्चित गर्ने,
- (ङ) स्वास्थ्य सेवा प्रवाहमा सरकारी नीजि, बहुपक्षीय साभेदारी तथा सहकार्य प्रवर्धन गर्ने ।

## ५. नीतिहरू

गाउँपालिकाको विशिष्टकृत भौगोलिक तथा स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी समस्या र चुनौतिलाई सम्बोधन गर्दै गाउँपालिकावासीलाई गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न गाउँपालिकाले देहायका नीति अवलम्बन गरेको छ ।

- ५.१. सर्वव्यापी पहुँचको अवधारणा अनुसार गाउँपालिकावासीलाई निःशुल्क आधारभूत तथा आकस्मिक स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गरिने छ ।
- ५.२. स्वास्थ्य क्षेत्रमा सुशासन कायम गर्दै स्वास्थ्य सेवा प्रवाहलाई गुणस्तरीय, जवाफदेही एवं परिणाममूखी बनाइने छ ।
- ५.३. समयानुकूल गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रवाहको लागि आवश्यक न्यूनतम मापदण्ड सहितको प्रवर्धनात्मक, प्रतिकारात्मक, उपचारात्मक, निदानात्मक तथा पुर्नस्थापनात्मक सेवाको विकास र विस्तार गरिनेछ ।
- ५.४. न्यूनतम सेवा मापदण्ड (Minimum service standards) तथा राष्ट्रिय चिकित्सा मापदण्ड (National Medical standards) अनुसारको स्वास्थ्य सेवा प्रवाहको लागि आवश्यक पूर्वाधार, औषधी, औषधीजन्य सामग्री, औजार तथा उपकरणहरूको यथोचित व्यवस्था गरिनेछ ।
- ५.५. सामुदायीक, निजि तथा गैह्र सरकारी क्षेत्रका सेवा प्रदायक स्वास्थ्य संस्थाहरूबाट प्रदान गरिने स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्न आवश्यक नियमन गरिनेछ ।
- ५.६. स्वास्थ्य क्षेत्रमा दिगो विकासका लागि स्वास्थ्य सेवाको सुनिश्चितता, वित्तिय सुरक्षा प्रदान गर्न र सामाजिक सुरक्षा योजनालाई सुदृढ गर्न गाउँपालिकाबाट स्वास्थ्य क्षेत्रमा हरेक वर्ष १० प्रतिशत लगानी बढाउदै लैजाने र आवश्यकता अनुसार निजि तथा गैरसरकारी क्षेत्रसंग साभेदारी गरिनेछ ।
- ५.७. स्वास्थ्य सम्बन्धि स्थानीय आवश्यकताहरू संबोधनका लागि तथ्य र प्रमाणमा आधारित योजना तर्जुमा तथा स्वास्थ्य सेवाको प्रभावकारी व्यवस्थापन गर्न प्रचलित स्वास्थ्य सम्बन्धी सुचना प्रणालीलाई एकीकृत गरी सुदृढ र प्रविधिमैत्री बनाइनुका साथै स्वास्थ्य अनुसन्धानलाई प्रवर्द्धन गरिनेछ ।
- ५.८. स्वास्थ्य सेवालाई प्रभावकारी र गुणस्तरीय बनाउन स्थानीय आवश्यकताका आधारमा दक्ष जनशक्तिको बिकाश र व्यवस्थापन गरिनेछ ।
- ५.९. स्वस्थ र सकारात्मक व्यवहार परिवर्तनका लागि व्यक्ति, परिवार र समाजलाई परिचालन गरी स्वास्थ्य शिक्षा र सूचना प्रवाह गर्दै नसर्ने रोगको रोकथाम र उपचारलाई आधारभूत स्वास्थ्य सेवास्तर देखि नै व्यवस्थापन गरिनेछ ।
- ५.१०. स्वास्थ्य बर्द्धक खाद्य पदार्थको प्रवर्द्धन, उत्पादन, पहुँच र उपभोग बढाई पोषण स्थितिमा सुधार ल्याउन आवश्यक पहल र समन्वय गरिनेछ ।
- ५.११. आयुर्वेद तथा बैकल्पिक चिकित्सा पद्धतीहरूलाई विकास तथा विस्तार गरी समन्वयत्माक रुपमा सेवा प्रवाहलाई व्यवस्थित गरिनेछ ।
- ५.१२. अस्वस्थ वातावरणबाट स्वास्थ्यमा पर्ने प्रतिकूल असरहरू न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन गरिनुका साथै पेशागत स्वास्थ्य सुरक्षा, सरसफाई र स्वच्छतालाई प्रोत्साहन, प्रवर्द्धन र व्यवस्थापन गरी गाउँपालिकावासीको स्वच्छ वातावरणमा बाँच्न पाउने अधिकार सुनिश्चित गरिनेछ ।
- ५.१३. महामारी, विपद वा प्रकोपको समयमा पर्न सक्ने सम्भावित प्रतिकूल स्वास्थ्य असरहरूको न्यूनीकरण, प्रतिकार्य एवम् पुनःस्थापनाको लागि बहुपक्षीय सहकार्य गरिनेछ ।
- ५.१४. सामाजिक, आर्थिक, भौगोलिक, धार्मिक र साँस्कृतिक रुपले सिमान्तकृत समुदायको गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवामा उपभोगसुनिश्चित गर्न सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रमलाई सुदृढ गरि स्वास्थ्य सेवा सर्वसुलभ र सहज पहुँच हुने व्यवस्था गरिनेछ ।



- ५.१५ सुरक्षित मातृत्व, बाल स्वास्थ्य, किशोरावस्थाको स्वास्थ्य, प्रजनन स्वास्थ्य तथा परिवार योजना सेवाको विकास र विस्तार गरी पहुँच सुनिश्चित गरिनेछ ।
- ५.१६ स्वास्थ्य क्षेत्रका प्रगती एवं उपलब्धीहरूलाई संस्थागत गर्दै थप उपलब्धी हाँसिल गर्न आवश्यक समन्वय, सहकार्य तथा आवश्यकता अनुसार साभेदारी गरिनेछ ।
- ५.१७ विभिन्न सरुवा रोग, किटजन्य रोग, पशुपन्छीजन्य रोग जस्ता निश्चित स्थान र समुदायमा विद्यमान रोगहरूको रोकथाम, नियन्त्रण तथा व्यवस्थापन प्रभावकारी रूपमा गरिने छ ।
- ५.१८ नसर्ने रोग तथा मानसीक रोगको रोकथाम तथा व्यवस्थापन, सुर्तिजन्य वस्तुको प्रयोग, मादक पदार्थ सेवन, लागूपदार्थ दुर्वेसनी लगायतका स्वास्थ्य समस्याहरूलाई निरुत्साहित गरि स्वस्थकर जीवनयापन गर्न प्रोत्साहन र प्रवर्द्धन गरिने छ ।

## ६. प्रमुख रणनीतिहरू

नीति : १ सर्वव्यापी पहुँचको अवधारणा अनुसार गाउँपालिकावासीलाई निःशुल्क आधारभूत तथा आकस्मिक स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गरिने छ ।

- सर्वव्यापी पहुँचको अवधारणा अनुसार गाउँपालिकावासीलाई निःशुल्क आधारभूत तथा आकस्मिक स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गरिने छ । भुगोल र जनघनत्वका आधारमा आधारभूत तथा आकस्मिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न हाल सञ्चालनमा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरू आवश्यकता अनुसार समायोजन, स्थानान्तरण तथा थप स्वास्थ्य संस्थाहरू स्थापना तथा विस्तार गरिनेछ ।
- वडानं १ को सिर्पाचौर, र बयाला वडानं ३ को रमिसल कट्टोर र वडानं ८ को लैखम सगागुतरा मा संचालन भइ राखेका गाउँघर क्लिनिक को स्तर उन्नती गरी सामुदायीक स्वास्थ्य इकाई स्थापना गरिनेछ ।
- वडानं ५ को करुका समुदाय लाई खोप सेवा लिन टाढा पर्ने ठाउँहरूमा खोप क्लिनिक तथा गाउँघर क्लिनिक संचालन गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य संस्थाहरूलाई बालबालिका, किशोर-किशोरी, अपांग तथा जेष्ठ नागरिक मैत्री संस्थाको रूपमा विकास गरिने छ ।
- संघ तथा प्रदेश सँग समन्वय गरी आकस्मिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न न्यूनतम मापदण्ड अनुसारको एम्बुलेन्स सेवा सहित प्रेषण प्रणाली सुदृढ गरिने छ ।
- तोकिएका आधारभूत स्वास्थ्य सेवाहरूलाई प्रभावकारी बनाउन स्वास्थ्य संस्थाको क्षमता तथा गुणस्तर अभिवृद्धिका लागि संघ तथा प्रदेश सँग आवश्यक समन्वय, सहकार्यमा स्रोत व्यवस्थापन र परिचालन गरिने छ ।
- समुदाय तथा विद्यालयहरूमा आधारभूत स्वास्थ्य सेवालाई थप प्रभावकारी बनाउन विद्यालय नर्स, स्वास्थ्य स्वयंसेवक जस्ता मानव संसाधनको व्यवस्था साथै स्वास्थ्य आमा समूह, टोल विकास संस्था जस्ता संघ संस्था र आम नागरिकहरू परिचालन गरिनेछ ।
- भुगोल र जनसंख्या को आधारमा आवश्यकता अनुसार सामुदायीक महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविका थप गरिनेछ

नीति : २ स्वास्थ्य क्षेत्रमा सुशासन कायम गर्दै स्वास्थ्य सेवा प्रवाहलाई गुणस्तरीय, जवाफदेही एवं परिणाममुखी बनाईने छ ।

- स्वास्थ्य पूर्वाधार निर्माण, आपूर्ति व्यवस्था लगायत समग्र स्वास्थ्य प्रणालीलाई सबलिकृत गर्न संघ तथा प्रदेश सँग समानञ्जस्यता हुने गरि स्वास्थ्य क्षेत्र सुशासन तथा आन्तरिक नियन्त्रण निर्देशिका तयार गरी लागू गरिने छ ।
- सामाजिक परिक्षण, नागरिक बडापत्र, सार्वजनिक सुनुवाई र बिज्ञहरू सहितको एक जिम्मेवार संयन्त्रको व्यवस्था साथै स्वास्थ्य सेवा प्रवाह र सेवाको गुणस्तरमा सेवाग्राहीहरूको गुनासो तथा पृष्ठपोषण संकलन गरि सम्बोधन गर्ने प्रणालीको विकास गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य संस्था संचालन तथा व्यवस्थापन समिति र समितिका सदस्यहरूको क्षमता अभिवृद्धि गरि सशक्त एवं जिम्मेवार बनाई स्वास्थ्य संस्थाको समग्र व्यवस्थापन र सेवा सुदृढ गरिनेछ ।

- गैर सरकारी संघ संस्था, दातृ निकायहरु तथा नीजि क्षेत्रलाई परिणाममूखी कार्य गर्नको लागि गाउँपालिका को मुलधारमा ल्याई आवश्यक सहजीकरण र अनुगमन गरिनेछ ।

**नीति : ३ समयानुकूल गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रवाहको लागि आवश्यक न्यूनतम मापदण्ड सहितको प्रवर्धनात्मक, प्रतिकारात्मक, उपचारात्मक, निदानात्मक तथा पुर्नस्थापनात्मक सेवाको बिकास र बिस्तार गरीनेछ ।**

- प्रत्येक स्वास्थ्य संस्थामा मापदण्ड अनुरूप आधारभूत प्रयोगशाला सेवाको स्थापना तथा बिस्तार गर्दै लगिनेछ
- स्वास्थ्य संस्थामा खानेपानी, सरसफाइ, बिजुली, इन्टरनेट सेवा र मापदण्ड अनुसारको फोहोरमैला विसर्जनको व्यवस्था गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने निकायबाट प्रवाह हुने सेवाको गुणस्तर सुनिश्चिताको लागि गाउँपालिकास्तरमा आवश्यक अनुगमन तथा मूल्याकन संयन्त्रको व्यवस्था गरिनेछ ।

**नीति : ४. न्यूनतम सेवा मापदण्ड (Minimum service standards) तथा राष्ट्रिय चिकित्सा मापदण्ड (National Medical standards) अनुसारको स्वास्थ्य सेवा प्रवाहको लागि आवश्यक पूर्वाधार, औषधी, औषधीजन्य सामग्री, औजार तथा उपकरणहरुको यथोचित व्यवस्था गरिनेछ ।**

- गाउँपालिकाभिन्नका स्वास्थ्य संस्थाहरुको आवश्यकता र मापदण्ड अनुसार भौतिक पूर्वाधारहरुको स्थापना तथा बिकास गरिनेछ ।
- गाउँपालिका अर्न्तगतका स्वास्थ्य संस्थालाई आवश्यक पर्ने औषधि उपकरणको सूची तयार गरी खरिद आपूर्ती, भण्डारण, वितरण, नियमित मर्मत सम्भार र व्यवस्थापन कार्यलाई सुदृढ गरिनेछ ।
- संघ तथा प्रदेशको सहकार्यमा स्वास्थ्य संस्थाबाट निःशुल्क वितरण हुने तोकिएको औषधीहरु, खोप तथा जनस्वास्थ्य कार्यक्रमका औषधि तथा औषधि जन्य सामग्रीहरु गाउँपालिकाको आवश्यकता अनुसार थप गरी सहज रुपमा उपलब्ध गराईनेछ ।
- गाउँपालिकाभिन्नका सबै स्वास्थ्य संस्थाहरुमा न्यूनतम सेवा तथा चिकित्सा मापदण्ड अनुसारको स्वास्थ्य सेवा प्रवाहको सुनिश्चित गरिनेछ ।

**नीति : ५ सामुदायीक, निजि तथा गैह्र सरकारी क्षेत्रका सेवा प्रदायक स्वास्थ्य संस्थाहरुबाट प्रदान गरिने स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्न आवश्यक नियमन गरिनेछ ।**

- गाउँपालिका भित्र सबै प्रणालीका उपचार सेवा, निदानात्मक सेवा, प्रयोगशाला सेवा, फिजियोथेरापी जस्ता सेवा प्रदायक निजी संस्थाको दर्ता तथा सञ्चालन अनुमति दिने तथा नियमन गर्ने व्यवस्था मिलाइनेछ ।

**नीति : ६ स्वास्थ्य क्षेत्रमा दिगो बिकासका लागि स्वास्थ्य सेवाको सुनिश्चितता, वित्तिय सुरक्षा प्रदान गर्न र सामाजिक सुरक्षा योजनालाई सुदृढ गर्न गाउँपालिकाबाट स्वास्थ्य क्षेत्रमा लगानी बढाउदै लैजाने र आवश्यकता अनुसार निजि तथा गैरसरकारी क्षेत्र संग साभेदारी गरिनेछ ।**

- गाउँपालिकाको कुल बजेटको न्यूनतम १० प्रतिशत स्वास्थ्य क्षेत्रमा विनियोजन गर्ने व्यवस्था गरिनेछ र यसलाई वर्ष बित्दै जादा बढाउदै लगिने छ ।
- संघीय तथा प्रादेशिक सरकारसंगको समन्वयमा स्वास्थ्य विमा कार्यक्रम लागू गरी गाउँपालिकाबासीको स्वास्थ्य बीमा सुनिश्चित गरिनेछ । अति गरीब, विपन्न, सिमान्तकृत तथा लोप उन्मुख समुदायहरुलाई तोकिएको मापदण्ड अनुसार निःशुल्क स्वास्थ्य विमाको व्यवस्था गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य क्षेत्रमा निजी तथा गैरसरकारी क्षेत्रसंग सहकार्य तथा साभेदारीलाई प्रोत्साहन गर्न “सार्वजनिक-निजी साभेदारी” रणनीति बनाई लागू गरिने छ ।
- निजी क्षेत्रले प्रदान गर्ने स्वास्थ्य सेवालाई क्रमशः सेवामूलक स्वास्थ्य सेवामा रुपान्तरण गर्दै सबै समुदायका व्यक्तिले सेवाको प्रयोग गर्न सक्ने वातावरणको सृजना गर्न आवश्यक साभेदारी गरिनेछ ।

- निजी क्षेत्रको सामाजिक उत्तरदायित्वलाई मूलतः जनस्वास्थ्य प्रवर्धनको क्षेत्रमा लगानी गर्न आवश्यक वातावरणको सृजना गरिनेछ । निजी क्षेत्रका स्वास्थ्य संस्थाहरुबाट सिमान्तकृत समुदायका सेवाग्राहीलाई निःशुल्क स्वास्थ्य सेवाको लागी कोटा निर्धारण गर्नुपर्ने व्यवस्था गरिने छ ।

**नीति : ७ स्थानीय आवश्यकता संबोधनका लागि तथ्य र प्रमाणमा आधारित योजना तर्जुमा तथा स्वास्थ्य सेवाको प्रभावकारी ब्यवस्थापन गर्न प्रचलित स्वास्थ्य सम्बन्धी सुचना प्रणालीलाई एकीकृत गरी सुदृढ र प्रविधिमैत्री बनाइनुका साथै स्वास्थ्य अनुसन्धानलाई प्रबर्द्धन गरिनेछ ।**

- प्रत्येक स्वास्थ्य संस्था, निजी तथा गैरसरकारी स्वास्थ्य संस्थाहरुमा विद्युतीय/अनलाइन अभिलेख तथा प्रतिवेदन गर्ने व्यवस्था सुनिश्चित गरिनेछ ।
- गाउँपालिकामा विद्युतीय अभिलेख तथा प्रतिवेदन प्रणालीलाई संस्थागत गरी सूचना विश्लेषणका निश्कर्षहरुलाई प्राथमिकताका साथ स्वास्थ्य क्षेत्रको योजना र निर्णय प्रक्रियामा प्रयोगमा ल्याउने संस्कारको विकास गरिनेछ ।
- तथ्यांकको गुणस्तरीयता, विश्वसनियता कायम राख्न अनुगमन, मूल्यांकन तथा पृष्ठपोषणको प्रणालीलाई सबलिकृत गरिनेछ ।
- संघ तथा प्रदेशको सहकार्यमा स्वास्थ्य क्षेत्रमा उपलब्ध मानव स्रोत व्यवस्थापन, तालिम व्यवस्थापन, आपूर्ति व्यवस्थापन लगायत सम्पूर्ण सूचना तथा तथ्याङ्कलाई एकिकृत विद्युतीय सूचना प्रणालीको विकास गरी कार्यान्वयन गर्ने साथै संस्थागत स्मृती संरक्षणका लागि उचित व्यवस्था गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य क्षेत्रको अध्ययन तथा अनुसन्धानात्मक कार्यलाई व्यवस्थित गर्न गाउँपालिकाको प्राथमिकताका क्षेत्रहरु पहिचान गरी सोको अनुसन्धानात्मक कार्यका लागि स्रोतको व्यवस्थापन गर्ने, अध्ययन तथा अनुसन्धान र अनुगमनका निश्कर्षहरुलाई प्राथमिकताका साथ योजना माफर्त कार्यान्वयन गरिनेछ ।

**नीति : ८ स्वास्थ्य सेवालाई प्रभावकारी र गुणस्तरीय बनाउन स्थानीय आवश्यकताका आधारमा दक्ष जनशक्तिको बिकाश र ब्यवस्थापन गरिनेछ ।**

- स्वास्थ्य क्षेत्रमा कार्यरत कर्मचारीमा आफ्नो काम, कर्तव्यप्रति थप जवाफदेही र जनमुखी बनाउन नतिजामा आधारित कार्यसम्पादन तथा मूल्याङ्कन प्रणालीको विकास गरिने छ ।
- स्वास्थ्य सेवालाई गाउँपालिकाको परिवेश अनुकूल तथा समय सापेक्ष बनाउन स्वास्थ्य संस्थाहरुको संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण (O & M survey) गरी वैज्ञानिक आधारमा संगठनात्मक संरचना तथा जनशक्तिको व्यवस्थापन मिलाईनेछ ।
- स्वास्थ्य क्षेत्रमा स्रोतको समूचित परिचालन गर्दै समयानुकूल स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्न स्वास्थ्य कर्मिको क्षमता अभिवृद्धि, परिचालन तथा व्यवस्थापन गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य संस्थामा तोकिएका सेवाहरु प्रवाह गर्न आवश्यक जनशक्तिको निरन्तर उपलब्धताको सुनिश्चितता गरिनेछ ।
- स्वास्थ्य जनशक्तिको क्षमता अभिवृद्धीको लागि सेवाकालीन तालिम, पेशागत वृत्ती विकास तथा कार्य सम्पादनमा आधारित प्रोत्साहनलाई प्रवर्द्धन गरिनेछ,
- सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाको भूमिकालाई समयसापेक्ष परिमार्जन र अद्यावधिक गरी सामुदायिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि निरन्तर परिचालन गरिनेछ ।

**नीति : ९ स्वस्थ सकारात्मक व्यवहार परिवर्तनका लागि व्यक्ति, परिवार र समाजलाई परिचालन गरी स्वास्थ्य शिक्षा र सूचना प्रवाह गर्दै नसर्ने रोगको रोकथाम र उपचारलाई आधारभूत स्वास्थ्य सेवास्तर देखि नै व्यवस्थापन गरिनेछ ।**

- स्वस्थ सकारात्मक व्यवहार परिवर्तन तथा स्वास्थ्य प्रवर्धनको लागि समुदायका राजनितिक, सामाजिक तथा साँस्कृतिक नेतृत्व परिचालन, सूचना प्रविधिको प्रयोग तथा सञ्चार माध्यमसँग समन्वय तथा सहकार्य गरीने छ ।
- दुर्घटनालगायत अन्य प्राकृतिक तथा मानव सिर्जित प्रकोप रोकथाम तथा जीवन सुरक्षाका लागि सचेतना तथा जनस्वास्थ्य प्रवर्धन कार्यक्रम सञ्चालन गरीनेछ ।
- सेवा प्रदायकलाई स्वास्थ्य सूचना प्रवाहमा जिम्मेवार बनाउदै सूचनामैत्री स्वास्थ्य संस्थाको विकास गरिने छ ।
- स्वास्थ्य सेवाग्राहीको सूचनाको गोपनीयता र हकलाई सुनिश्चित गर्न कार्यविधि बनाई लागू गरिनेछ ।
- विद्यालय, क्याम्पस तथा पेशागत जोखिम अधिक हुने संस्थाहरुमा स्वास्थ्य सूचना कक्षको स्थापना गरिनेछ ।
- प्रमुख सार्वजनिक स्थलहरुमा विद्युतीय माध्यम मार्फत स्वास्थ्य सन्देशहरु प्रवाह गरिने छ ।

**नीति : १० स्वास्थ्य बर्द्धक खाद्य पदार्थको प्रवर्द्धन, उत्पादन, पहुँच र उपभोग बढाई पोषण स्थितिमा सुधार ल्याउन आवश्यक समन्वय गरिनेछ ।**

- पोषण संवेदनशिल कृषि उत्पादन तथा उपभोगको प्रवर्धन गर्न कृषि क्षेत्र लगायत सम्बन्धित सरोकारवालाहरु सँग समन्वय र पैरवी गरी स्थानीयस्तरमा उत्पादन हुने स्वास्थ्यवर्द्धक रैथाने खाद्यवस्तुको प्रयोग र पहुँचलाई विस्तार र प्रवर्धन गरिनेछ ।
- संघीयस्तरमा निर्माण भएको बहुक्षेत्रीय पोषण योजना, शीघ्र कुपोषण एकीकृत व्यवस्थापन कार्यक्रम लगायतलाई गाउँपालिकाको परिवेश अनुकूल बनाई कार्यान्वयन गरीने छ ।
- स्वास्थ्यमा नकारात्मक असर पार्ने आहार (Incompatible food and drinks) सेवन र पत्रु खाना (जंक फुड) को विक्री वितरण तथा प्रयोगलाई निरुत्साहित तथा नियमन गरीनेछ ।
- कुपोषित बालबालिकाहरुको पुनर्स्थापना र उपचारका लागि आवश्यकता अनुसार पोषण पुनर्स्थापना सेवा केन्द्र स्थापना, सुदृढीकरण एवं विस्तार गरिनेछ ।
- दुग्ध जन्य, मासु जन्य तथा अन्य खाद्य पदार्थको तोकिएको मापदण्ड अनुसारको गुणस्तर कायम गर्न सम्बन्धित सरोकारवालाहरु सँग आवश्यक समन्वय गरिनेछ ।

**नीति : ११ आयुर्वेद तथा गाउँपालिकामा प्रचलित बैकल्पिक चिकित्सा पद्धतीहरुको आधारभूत स्वास्थ्य सेवाको विकास तथा विस्तार गरी समन्वयत्माक रुपमा सेवा प्रवाहलाई ब्यबस्थित गरिनेछ ।**

- आधारभूत आयुर्वेद एवं बैकल्पिकचिकित्सा सेवा निःशुल्क रुपमा प्रदान गर्न प्रदेश तथा संघ संगको समन्वयमा आवश्यक संस्थागत संरचनाको व्यवस्था गरीने छ ।
- राष्ट्रिय स्वास्थ्य कार्यक्रम संग एकीकृत गर्दै आयुर्वेद एवं बैकल्पिक चिकित्सा पद्धतीबाट सेवा प्रदान गरिनेछ ।
- बैकल्पिक चिकित्सा सेवाहरुलाई स्वास्थ्य सेवाको मूलधारमा ल्याउन मापदण्ड निर्धारण गरी सञ्चालन, व्यवस्थापन तथा विस्तार गरिनेछ ।

**नीति : १२ अस्वस्थ वातावरणबाट स्वास्थ्यमा पर्ने प्रतिकूल असरहरु न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन गरिनुका साथै पेशागत स्वास्थ्य सुरक्षा, सरसफाई र स्वच्छतालाई प्रोत्साहन, प्रवर्द्धन र ब्यवस्थापन गरी गाउँपालिकावासीको स्वच्छ वातावरणमा बाँच्न पाउने अधिकारसुनिश्चित गरिनेछ ।**

- खुला दिशामुक्त, पूर्णसरसफाई युक्त गाउँपालिका बनाई सोको दिगोपनाकोलागि योजना तयार गरी कार्यान्वयन गरिनेछ ।
- गाउँपालिकाभिन्न पानी, वायु ध्वनी लगायत अन्य वातावरणीय प्रदुषण नियन्त्रण गर्न लागि सम्बन्धित निकायहरूसंग समन्वय गरि थप पहल गरिने छ ।
- पर्यावरण र वातावरणीय परिवर्तन साथै काम र कार्यस्थलको वातावरणीय अवस्थाका कारणले स्वास्थ्यमा पर्ने हानीबाट बचाउन सरकारी तथा निजी सबै क्षेत्रहरूसँग समन्वय गरी स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमहरु तय गरी संचालन गरिनेछ ।

- सर्वव्यापी सावधानीको अवधारणलाई अनुसरण गरी स्वास्थ्य सेवा जन्य फोहोर मैला व्यवस्थापनको लागि सबै सरोकारवालाहरु सँगको सहकार्यमा उचित किसिमले फोहोर मैला संकलन, छुट्याउने र विर्सजनको व्यवस्था गरिनेछ ।
- किटनाशक विषादीको प्रयोगलाई नियमन तथा औद्योगिक रसायनको समुचित विर्सजन गर्न सम्बन्धित क्षेत्रसँग समन्वय र सहकार्य गरिनेछ ।
- पेशागत स्वास्थ्य सुरक्षाका लागि व्यवसायजन्य जोखिम न्यूनीकरण र रोकथाम गर्न सरोकारवालाहरुसँग समन्वय तथा सहकार्यमा कार्यक्षेत्रमा हुनसक्ने विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि नियमनको व्यवस्था मिलाईने छ ।
- व्यवसायिक रुपमा हुन सक्ने जोखिमबाट जोगाउने व्यवस्था गर्दै उनीहरुको स्वास्थ्य संरक्षणका लागि स्वास्थ्य तथा जीवन विमा भएको सुनिश्चित गरिनेछ ।

**नीति : १३ महामारी, विपद वा प्रकोपको समयमा पर्न सक्ने सम्भावित स्वास्थ्य असरहरुको न्यूनीकरण, प्रतिकार्य एवम् पुनःस्थापनाको लागि बहुपक्षीय सहकार्य गरिनेछ ।**

- महामारी, विपद वा प्रकोपको जोखिम नक्साङ्कन गरी जोखिम न्यूनीकरणका लागि बहुपक्षीय सहकार्यमा गाउँपालिका प्रतिकार्य योजना निर्माण गरी कार्यान्वयन गरिनेछ ।
- गाउँपालिका तथा वडा स्तरिय स्वास्थ्य क्षेत्र आपतकालिन पूर्वतयारी योजना निर्माण गरी कार्यान्वयन गरिनेछ ।
- सम्भावित विपद वा प्रकोपलाई व्यवस्थापन कार्यका लागि प्रदेश सरकार संगको सहकार्यमा गाउँपालिका स्वास्थ्य आपत्कालिन कार्यसञ्चालन केन्द्र (Municipal Health Emergency Operation Centre,) स्थापना गरी वडादेखि गाउँपालिका तहसम्म द्रुत प्रतिकार्यका लागि तोकिएको मापदण्ड अनुरूप संयन्त्र बनाई परिचालन गरिनेछ ।
- सम्भावित विपद वा प्रकोपको समयमा निरन्तर स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्न रणनीतिक स्थान वा स्वास्थ्य संस्थाहरुमा अत्यावश्यक औषधि तथा सामग्रीहरुको बफर स्टक राख्ने व्यवस्था गरिनेछ ।
- गाउँपालिका तथा वडा स्तरिय द्रुत प्रतिकार्य टोली (RRT) तथा प्रदेश सरकार संगको समन्वयमा आकस्मिक चिकित्सकीय टोली (EMT) गठन गरी अन्य उद्धार टोली संग समन्वय गर्दै आवश्यकता अनुसार परिचालन गरिनेछ ।

**नीति : १४ सामाजिक, आर्थिक, भौगोलिक, धार्मिक र साँस्कृतिक हिसाबले पछाडि परेका समुदायको गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवामा उपभोग सुनिश्चित गर्न सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रमलाई सुदृढ गरि स्वास्थ्य सेवा सर्वसुलभ र सहज पहुँच हुने व्यवस्था गरिनेछ ।**

- स्वास्थ्य विमा लगायत अन्य योजनाहरु मार्फत विशेषज्ञ स्वस्थ्य सेवाको पहुँचमा बृद्धि गरी स्वास्थ्य उपचार कोषको माध्यमद्वारा विपन्न, सिमान्तकृत र असहाय वर्गको सेवामा पहुँच सुनिश्चितता गरिनेछ ।
- पिछडिएको वर्ग, क्षेत्र र समुदायका लागि स्वास्थ्य सेवामा पहुँच अभिवृद्धि गर्न आवश्यकता अनुरूप स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरुको स्थापना, स्वास्थ्य शिविरको सञ्चालन तथा आधुनिक सूचना तथा प्रविधिको प्रयोग गरी स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध हुने व्यवस्था मिलाईने छ ।
- लक्षित समुदायमा स्वास्थ्य सम्बन्धी चेतना अभिवृद्धि गर्दै सेवाको उपयोग बृद्धि गर्न तत् समुदायका सवास्थ्यकर्महरुलाई प्राथमिकता दिई सोही समुदायमा परिचालन गर्ने योजना बनाई लागू गरिनेछ ।
- गाउँपालिकाको आवश्यकता र क्षमतालाई मध्यनजर गर्दै कामको सिलसिलामा वा अन्य कारणले स्वास्थ्य संस्थाको पहुँचबाट टाढा रहेका समूहलाई आधारभूत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न विशेष कार्यक्रम बनाई लागू गरिनेछ ।

**नीति : १५ सुरक्षित मातृत्व, बाल स्वास्थ्य, किशोरावस्थाको स्वास्थ्य, प्रजनन् स्वास्थ्य तथा परिवार योजना सेवाको विकास र विस्तार गरी पहुँच सुनिश्चित गरिनेछ ।**

- नवजात शिशु तथा बालरोगको एकीकृत व्यवस्थापनलाई थप सुदृढ गर्दै यसको प्रभावकारी कार्यान्वयन गरिनेछ ।
- आधारभूत तथा आकस्मिक प्रसूती सेवालालाई सुदृढ गर्दै गाउँपालिकातहको प्राथमिक अस्पतालमा नवजात शिशु सेवा विस्तार गरिनेछ ।
- बारेकोट गाउँ पालिका भित्र स्थापना भइ संचालनमा आएका का सबै आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रहरु मा क्रमशः भौतिक पूर्वाधार तथा दक्ष जनशक्ति को व्यवस्थापन गरी सुरक्षित तरीकाले सुत्केरी सेवा दिन को लागी बर्थिङ्ग सेन्टरमा स्थरउन्नती गरिनेछ ।
- विभिन्न वर्ग, जाती धर्म तथा क्षेत्रमा महिलाको सुरक्षित मातृत्व तथा प्रजनन स्वास्थ्यको अवस्था विश्लेषण गरी आवश्यकता अनुसार परिवार योजना कार्यक्रम बनाई लागू गरिनेछ ।
- सुरक्षित गर्भपतन सेवालालाई थप व्यवस्थीत गर्दै गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाईने छ । लैंगिक पहिचानको आधारमा गरीने गर्भपतनलाई पूर्णरुपमा निरुत्साहित गरिनेछ ।
- गुणस्तरीय यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवामा पहुँच अभिवृद्धि गर्न स्वास्थ्य संस्थाहरुमा मापदण्ड अनुसारको सुरक्षित मातृत्व तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवाको सुनिश्चित गरिनेछ ।
- गाउँपालिका सबै स्वास्थ्य संस्थालाई किशोर किशोरी मैत्री बनाई सेवा प्रदान गर्न सक्षम बनाइने छ ।

**नीति : १६ स्वास्थ्य क्षेत्रका प्रगती एवं उपलब्धीहरुलाई संस्थागत गर्दै थप उपलब्धी हाँसिल गर्न आवश्यक समन्वय, सहकार्य तथा आवश्यकता अनुसार साभेदारी गरिनेछ ।**

- गाउँपालिकामा निर्माण हुने हरेक क्षेत्रगत नीति, रणनीति तथा योजनाहरुमा स्वास्थ्यको विषयलाई महत्वका साथ समावेश गरीने छ ।
- बहुक्षेत्रीय, बहुपक्षीय समन्वय र सहकार्य प्रणाली स्थापना गरी अन्तर संस्थागत समन्वय सुनिश्चित गरीनेछ ।

**नीति : १७ बिभिन्न सरुवा रोग, किटजन्य रोग, पशुपन्डीजन्य रोग जस्ता निश्चित स्थान र समुदायमा विद्यमान रोगहरुको रोकथाम, नियन्त्रण तथा व्यवस्थापन प्रभावकारी रुपमा गरिने छ ।**

- क्षयरोग, एचआइभी र एड्स तथा औलो लगायतका सरुवा रोगहरुको गाउँानी, रोकथाम, नियन्त्रण, निवारण तथा उन्मूलनको लागि संघ तथा प्रदेश सरकारको समन्वयमा प्रभावकारी कार्यक्रमहरु सञ्चालन गरीनेछ ।
- रेबिज, सर्पदंश लगायतका पशुपन्डीजन्य र किटजन्य रोगहरु रोगहरुको रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारको लागि सेवा विस्तार गरिनेछ ।

**नीति : १८ नसर्ने रोग तथा मानसीक रोगको रोकथाम तथा व्यवस्थापन, सुर्तिजन्य बस्तुको प्रयोग, मादक पदार्थ सेवन, लागूपदार्थ दुर्व्यसनी लगायतका स्वास्थ्य समस्यमहरुलाई निरुत्साहित गरि स्वस्थकर जिवनयापन गर्न प्रोत्साहन र प्रवर्द्धन गरिने छ ।**

- स्वास्थ्य प्रवर्द्धनको लागि स्वस्थ आहार विहार, योग तथा ध्यान विधि प्रवर्धन गर्न सामुदायिक योग केन्द्र, व्यायामशाला, स्वस्थ हरित पार्क, पुनर्स्थापना केन्द्र लगायतका सेवा केन्द्रहरु स्थापना गरीनेछ ।
- मुटुरोग, मधुमेह, मृगौला रोग, दिर्घ श्वासप्रश्वास सम्बन्धि रोग, मष्तिस्क पक्षघात, क्यान्सर जस्ता दीर्घ रोगहरुको रोकथाम र व्यवस्थापन लागि Package of Essential Non-Communicable (PEN) Disease Interventions लाई विस्तार गर्दै स्वास्थ्य सामाजिक सुरक्षा योजनाहरु मार्फत विपन्न र असहायलाई आर्थिक सहलियत प्रदान गरीने छ ।
- मानसिक स्वास्थ्य समस्या रोकथाम र व्यवस्थापनका प्राथमिक मानसिक स्वास्थ्य सेवालालाई सबै आधारभूत तहका स्वास्थ्य संस्थाबाट प्रवाह गर्नका लागि आधुनिक तथा आयुर्वेद चिकित्सा पद्धतीबाट, मनोसामाजिक परामर्श तथा उपचार सेवा विस्तार गरीनेछ ।
- लागू पदार्थ, मदिरा तथा सुर्तिजन्य पदार्थको विक्री वितरण तथा प्रयोगलाई बहुक्षेत्रीय सहकार्यमा नियमन गर्न समन्वय गरीनेछ ।

## ७. संस्थागत संरचना

- ७.१. नीति कार्यान्वयनका लागि गाउँपालिकाको नेतृत्वमा स्वास्थ्य संस्थाहरु रहनेछन । त्यस्तै नीतिमा उल्लेख भएको स्वास्थ्य अन्तर्गत सेवा प्रवाहका लागि गाउँपालिकास्तरमा प्राथमिक अस्पताल स्थापना गरिनेछ ।
- ७.२. मानव संसाधन विकासका लागि प्रदेश सरकार, प्रदेश लोक सेवा, स्वास्थ्य प्रतिष्ठान वा मेडिकल कलेज र अन्य स्वास्थ्य जनशक्ति उत्पादन गर्ने निकायहरु संग क्षमता अभिवृद्धिका लागि समन्वय गरिनेछ । स्वास्थ्य संस्थाहरुमा प्रयोगशाला सेवा, आँखा उपचार सेवा र प्रत्येक वडामा एउटा आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र तथा आवश्यकता अनुसार सामुदायीक स्वास्थ्य इकाई स्थापनाको लागि प्रदेश तथा संघीय सरकारसँग समन्वय एवं सहजीकरण गरिने छ ।
- ७.३. स्वास्थ्य क्षेत्रमा नीतिगत सामञ्जस्यता कायम गर्न, स्वास्थ्यका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन र मुल्याङ्कन तथा आवश्यकता अनुसार निर्देशन प्रदान गर्न गाउँपालिकातहमा निर्देशक समिति वा अन्य संयन्त्रको व्यवस्था गरिनेछ ।

## ८. आर्थिक पक्ष

यस नीतिको कार्यान्वयन मूलतः गाउँपालिको नियमित बजेटबाट गरिनेछ । यस नीतिमा रहेका उद्देश्यहरु हासिल गर्न गाउँपालिकाका सबै शाखाहरुको कार्यक्रम तथा बजेटमा तालमेल मिलाई सबै नीतिमा स्वास्थ्यको अवधारणालाई अगाडी ल्याइनेछ । नेपाल सरकार र कर्णली प्रदेशसरकारको नियमित वार्षिक कार्यक्रम मार्फत यस नीतिले अवलम्बन गरेका रणनीति तथा कार्यनीतिहरु सम्बोधन गराउन पहल गरिनेछ । यसका साथै यो नीति कार्यान्वयन गर्न राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय विकास साभेदारहरु, संयुक्त राष्ट्र संघीय निकायहरु, राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय गैर सरकारी संस्थाहरु र निजी क्षेत्रसँग समेत समन्वय, सहकार्य र साभेदारी गरी आवश्यक श्रोत व्यवस्थापन गर्न पहल गरिनेछ ।

## ९. अनुगमन र मूल्यांकन

यस नीति कार्यान्वयनको क्रममा अनुगमन गर्ने र अपेक्षित नतिजा र प्रतिफल प्राप्तीको मूल्यांकन गर्ने दायित्व गाउँपालिका अन्तर्गतको सामाजिक विकास शाखाको हुनेछ । यसको लागि उक्त शाखाको संयन्त्र र क्षमता विकास गरिनेछ । वडासमितिहरु एवम् अन्य सरोकारवाला निकायसँगको समन्वय र सहकार्यमा सहभागितामुलक अनुगमन प्रक्रिया अवलम्बन गरिनेछ । यसका लागि आवश्यक निर्देशिका तयार गरिनेछ । प्रत्येक पाँच वर्षमा यस नीतिको समीक्षा गरी आवश्यकता अनुसार अद्यावधिक र परिमार्जन गर्दै लगिनेछ ।

## १०. नीति कार्यान्वयनको कार्ययोजना

नीति कार्यान्वयनका लागि गाउँपालिकाले आवश्यक ऐन, निर्देशिका, कार्यविधी आदि तर्जुमा गर्नेछ । स्वास्थ्य सँग सम्बन्धित आवश्यक ऐन कानून, नियमावली तथा अन्तराष्ट्रिय स्तरमा नेपालले गरेका प्रतिवद्धताको अधीनमा रही यस नीति कार्यान्वयनका लागि तत्कालीन, मध्यकालीन र दिर्घकालीन योजना बनाइने छ । उक्त योजना अनुसार वार्षिक योजना तथा कार्यक्रम र बजेट निर्माण तथा कार्यान्वयन गरिनेछ । वार्षिक रुपमा कार्ययोजना कार्यान्वयनको समीक्षा गरी पुनरावलोकन गरिनेछ ।

## ११. जोखिम

राज्य पुनःसंरचनाको प्रारम्भिक चरण, बढ्दो जनआकांक्षा, गाउँपालिका संस्थागत विकासकोचरणमा रहेको, सिमित साधन र स्रोत, गाउँपालिकाको प्राथमिकतामा स्वास्थ्य क्षेत्रसमग्र विकासको मुद्दाका रुपमा स्थापीत गराउनु पर्ने विद्यमान अवस्थायस नीति तथा रणनीतिले अपेक्षा गरेका नतिजाहरुप्राप्तिमा केही जोखिम हुन सक्छन । यद्यपी उल्लेखित जोखिमहरुको बाबजुद गाउँपालिकावासीलाई सर्वसुलभ, गुणस्तरिय स्वास्थ्य सेवाको सुनिश्चित गरी स्वस्थ नागरिकहरु तयारगर्न बारेकोट गाउँपालिकाको स्वास्थ्य नीति २०७७ को प्रभावकारीकार्यान्वयन गर्ने गरी जोखिमको न्युनिकरण गरिनेछ ।